



SPORTVERENIGING "HOUDT MOEDIG STAND" - DINTELOORD

Gymnastiek - turnen

*Voor meer info,
Bekijk onze website
<http://www.hms-dinteloord.nl>*

Gegevens bestuur HMS

Voorzitter	Mirjam van den Heuvel voorzitter@hms-dinteloord.nl
Secretaris	Liina Molenaars secretaris@hms-dinteloord.nl
Penningmeester Vacant	Bianca Elzinga penningmeester@hms-dinteloord.nl
Ledenadministratie	Bianca Elzinga ledenadministratie@hms-dinteloord.nl
Bestuurslid algemeen	Henny Nelen
Hoofd technisch leiding	Conny van der Ree leiding@hms-dinteloord.nl
Wedstrijdsecretaris	Conny van der Ree leiding@hms-dinteloord.nl
Activiteiten commissie Bestuurslid activiteiten Commissie	Patty Balemans barendshoeve@live.nl
Geen zitting in het bestuur	Cindy Plandsoen Chantal Koomans- v.d. Dries Caroline Dekker

Gegevens leiding HMS Dinteloord

Tel.

Joke Frijters
Ouder - kindgym

06 51883140

Caroline Dekker
Peuter- en kleutergym

06 51559051

Agnes Huysmans
GGym cq Yoga

agneshuysmans@hotmail.com

Didi de Windt
Selectie turnen dames

Bianca Elzinga
Selectie turnen dames

Conny van der Ree
(Hoofd technisch leiding)
Selectie turnen dames
Recreatief groep 3 t/m 5
Recreatief groep 6 en ouder
Contactpersoon selecties en alle technische zaken

06 20987351

leiding@hms-dinteloord.nl

Locaties:

Sporthal de Buitelstee
Van Oldenbarneveltstraat 2
Dinteloord
T. 0167 - 522 930

SDW Woonvoorziening
Prinses Irenestraat 1
Dinteloord

Inschrijfformulier nieuwe leden Sportvereniging H.M.S. te Dinteloord



Voor,- en achternaam :.....

Straatnaam:..... nr.....

Postcode & Woonplaats:

Tel.nrMobiël nr.....

Geboortedatum:Geslacht: M/ V

E-mail adres :.....

Leiding:.....Soort les en dag:.....

Ingangsdatum lidmaatschap/ strippenkaart:

Hierbij geef ik **wel/geen** toestemming om eventuele foto's van hierbij opgegeven lid op de H.M.S.-website, FB, in de **krant** te plaatsen (doorhalen wat niet van toepassing is). Kijk op onze site voor verdere informatie. U mag ten aller tijden verzoeken om gegevens in te zien of te laten wissen, indien dit mogelijk is.

De contributie wordt 12 keer per jaar geïnd.

Contributie betaling kan alleen geschieden via automatische incasso

Deze vindt u hieronder en dient volledig te worden ingevuld en ondertekend.

Het inschrijfgeld voor leden bedraagt € 10,00 en wordt bij de eerste incasso meegenomen

Banknummer HMS Rabobank NL14RABO0313803145

Ondergetekende, houder van hieronder vermeldde rekening, verleent hierbij tot wederopzegging, aan Sportvereniging H.M.S. te Dinteloord, machtiging om verschuldigde bedragen voor contributie automatisch te laten incasseren.

De rekeninghouder heeft het recht het bedrag binnen 1 maand terug te laten storten.

Gegevens rekeninghouder: **(invullen in blokletters s.v.p.)**

Naam rekeninghouder:

Straat:

Postcode/woonplaats.....

Banknummer:

Naam H.M.S. lid:

Plaats en datum Handtekening rekeninghouder

.....

Vergeet niet voor uw eigen administratie een kopie te maken van dit formulier!

Opzegging lidmaatschap

Opzegtermijn is per maand voor de 1e van de maand.
Dit dient schriftelijk bij de ledenadministratie te gebeuren.
Gebruik hiervoor dit opzeggingsformulier, of vraag er 1 aan de leiding.

Opzegging Lidmaatschap

Naam: _____

Adres: _____

Postcode + Plaats: _____

Tel. Nr. _____

E-mailadres: _____

Plaats: _____

Datum: _____



Betreft: opzeggen Lidmaatschap HMS

Geachte heer, geachte mevrouw,

Met deze brief maak ik u kenbaar dat ik het lidmaatschap bij HMS wil beëindigen.

Met deze brief neem ik de opzegtermijn van **1 maand** in acht.

(bv 1 oktober opzeggen, einde contributie per 1 december.) **juni opzeggen, 1 september einde**

Naam Lid: _____

Les vorm: _____

Lesdag en tijd: _____

Rekeningnummer waarvan de contributie geïnd wordt.

Bank: _____

Met vriendelijk groet,

[Handtekening]: _____

**Opzegging ook aan de leiding doorgeven en mailen naar de ledenadministratie
ledenadministratie@hms-dinteloord.nl**

Banknummer HMS Rabobank NL14RABO0313803145

Contributie overzicht 2018-2019

Lesvorm	Kosten per maand.
G-Gym/ yoga	€ 13,00
Ouder/ Peuter gym	€ 13,00
Peuter- / Kleutergym	€ 13,00
Turnen/ gymnastiek/ 1 uur per week	€ 13,00
1 ½ uur per week	€ 17,50
2 uur per week	€ 22,00
3 uur per week	€ 30,00
3 ½ uur per week	€ 35,00
4 uur per week	€ 40,00
5 uur per week	€ 50,00
Strippenkaart voor losse leden b.v. voor de voetbal	€ 50,00 per kaart

Er zijn wedstrijdskosten verbonden aan KNGU-wedstrijd, turnen en springen.

Deze wedstrijdskosten zijn eenmalig per seizoen.

Dit is alleen voor leden die al aan de officiële wedstrijden van de KNGU meedoen.

Te weten:

- Turnen € 30,00 voor de 2 voorwedstrijden
- Doorstroming € 15,00 maximaal

Seizoen 2018 – 2019		
Start 20 augustus 2018		
Locatie Sporthal De Buitelstee		
Maandag		
15.45 – 17.15 uur	(Pre)Selectie verplicht D3 en Recreanten groep 5 en ouder	Conny + Bianca
17.15 – 19.15 uur	Selectie verplicht D2 en keuze	Conny + Didi
Donderdag		
09.15 - 10.15 uur	Ouder/kindgym vanaf 18 maanden	Joke
16.00 – 17.00 uur	Peuters vanaf 3 ½ en Kleuters	Caroline
16.00 – 17.30 uur	Recreanten groep 3/4/5 en pre(selectie) D3	Conny + Bianca
17.30 – 19.30 uur	Selectie verplicht – keuze	Conny + Bianca
Locatie: De Woonvoorziening		
Vrijdag		
18.30-19.30 uur	G-gym/ Yoga	Agnes

Voor vragen of opmerkingen, kunt u contact opnemen met de secretaris of de ledenadministratie

Regels bij de lessen van HMS

Om de lessen zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben we op papier gezet wat wij van onze leden verwachten en wat zij van onze leiding mogen verwachten.

- **Het is voor ouders/verzorgers/ belangstellenden niet toegestaan de gehele les te blijven kijken.**
- **Het is zeer storend en de kinderen zijn snel afgeleid, waardoor veiligheid niet meer voorop staat.**
- **Er zijn meerdere momenten in het seizoen om de verrichtingen van de leden te bewonderen.**
- **Natuurlijk kunt u wel de 1^e 2 lessen zo nodig blijven kijken.**

Wij verwachten van onze leden dat zij:

- Tijdig aanwezig zijn voor de les en pas na afloop van de les weggaan
- De lessen niet verlaten zonder toestemming van de leiding
- Helpen bij het opzetten en opruimen van de toestellen in overleg met de leiding
- Elkaar niet pesten, geen grove taal gebruiken
- Respectvol omgaan met elkaar en de leiding
- Gepaste kleding dragen volgens de richtlijnen van de vereniging
- Bij verhindering afmelden bij de leiding

De leden mogen van onze leiding verwachten dat zij:

- Voor aanvang van de lessen aanwezig zijn en pas na afloop van de lessen weggaan, dit om eventueel ouders te woord te staan, na de les
- De lessen niet verlaten, tenzij ze met een leerling mee moeten of anders noodzakelijk
- Helpen met opzetten en opruimen van de toestellen en dit begeleiden
- Respectvol omgaan met elkaar en de leden
- Geen grove taal gebruiken, gepaste sportkleding dragen
- Bijgeschoold blijven en zijn

Kledingafspraken

Algemeen:

- Geen sieraden (bv: kettingen, armbanden en/of oorbellen)
- Haren vast opgebonden. Tijdens de trainingen, wedstrijden en demo's

Peuters/ Kleuters

- Makkelijk zittende sportkleding

Recreanten gymnastiek/turnen.

- HMS-turnpakje of turnpakje, jongens broekje, T-shirt.
- Turnschoentjes (wit) of blote voeten.

Selectie turnen

- Turnpakje, broekje.
- Turnschoentjes (wit) of blote voeten

Reacties op deze regels zijn welkom bij het bestuur.

Opmerkingen over de lessen of andere technische zaken bij het hoofd technisch leiding (Adressen staan vermeld voor in dit boekje of op de website)

Activiteitenkalender HMS 2018/2019

Wanneer	Wat	Waar en door wie	Voor wie
Vanaf 20 augustus	Start seizoen	De Buitelstee	Leden
3 september	Info uitleg selectie	De Buitelstee 19.30 uur	Bestuur
September	Instuiflessen HMS en jong talent	De Buitelstee	Iedereen is welkom in hun eigen doelgroep
Herfstvakantie	Aktiviteit leden	AC commissie HMS	Leden
15 t/m 19 oktober	Herfstvakantie		
10 november	Pre instap en instap wedstrijd	HMS Dinteloord	Selectie
Weekend 24/25 november	Clubteamkampioenschap+ finale	Inion Heusden	Selectieleden
maandag 29 november	Sinterklaasfeest	AC commissie HMS	Leden t/m gr 4
26 nov. t/m 29 november	Sinterklaasweek	Leiding zelf regelen	Gr 5 en ouder
Zondag 9 december	Clubkampioenschappen + peuter-, kleuterdemo's + Ggym + beweegdiploma	De Buitelstee, Samen	Alle groepen
Woensdag 19 december	Kerstactiviteit	Activiteiten commissie HMS	Leden
Weekend 15/16 december	1 ^e plaatsingswedstrijd 3-4-5- en 6 ^e divisie, N en D-niveaus		Turnselectie
24 dec. t/m 4 januari 2019	Kerstvakantie		
7 t/m 17 januari	Vriend en vriendinnentrainingen	De Buitelstee	Recreanten
Weekend 19/20 januari	Districtwedstrijd div. 2, N2 en Jeugd N3		Turnselectie
Weekend 26/27 januari	1 ^e plaatsingswedstrijd, 4 ^e ,5 ^e ,6 ^e div.+D niv	HMS Dinteloord	Turnselectie
Weekend 2/3 februari	Regiofinale N. 2 ^e kwalificatiewedstrijd Div. 3, N3 en JN4 1 ^e wedstrijd, 4 ^e ,5 ^e ,6 ^e div.+D niv		
Weekend 9/10 februari	1 ^e plaatsingswedstrijd, 4 ^e ,5 ^e ,6 ^e div.+D niv		
Zaterdag 16 februari	Regiofinale Div. 3, N3 en JN4 Toestelfinale Div 1 &2, N1, N2 en JN3		
Zaterdag 24 februari	Combiwedstrijd recreanten	HMS Dinteloord	
Vrijdag 8 maart	Peuter/ kleuterochtend spelsportfestijn middag	Activiteiten commissie HMS	Kinderen Dinteloord en omstreken
4 t/m 8 maart 2019	Voorjaarsvakantie		
Weekend 16/17 maart	2 ^e plaatsingswedstrijd divisie 4, 5, 6 + D-niveaus		Turnselectie
Weekend 23/ 24 maart	2 ^e plaatsingswedstrijd divisie 4, 5, 6 + D-niveaus		Turnselectie

Wanneer	Wat	Waar	Wie
Weekend 30/31 maart	Toestelfinales div. 3, N3 en jeugdN4 2 ^e plaatsingswedstrijd divisie 4, 5, 6 + D niveaus		Turnselectie
Zaterdag 6 april	reservedag		Turnselectie
Zaterdag 13 april	Regiofinale div. 4,5,6 + D niveaus		Turnselectie op doorstroming voorwedstrijden
19 april t/m 3 mei	meivakantie		
Zaterdag 11 mei	Regiofinale div. 4,5,6 + D niveaus		Turnselectie op doorstroming voorwedstrijden
Zaterdag 18 mei	Toestelfinales finales Divisie 4,5,6 + D niveaus		Turnselectie op doorstroming voorwedstrijden
Zaterdag 25 mei	District finale divisie 4 en 5	Brabant Oost	Turnselectie op resultaat
Mei	Uitje GGym	Leiding van deze groep	
Mei	Algemene ledenvergadering HMS		
30 en 31 mei	Hemelvaart		
Zaterdag 15 juni	District finale D1 en D2	Limburg	selectie op resultaat
Zaterdag 29 juni	Toestelfinales finales Divisie 4,5,6 + D niveaus	????	Turnselectie op doorstroming
Woensdag 26 juni	Activiteit met jeugdleden	Activiteiten com. HMS	Leden
Donderdag 27 juni	Meedoe training ouders en belangstellenden	Trainers	Leden
Zaterdag 29 juni of zondag 30 juni	Afsluiting seizoen 2018 - 2019		Leden
Maandag 1 juli	Begin zomervakantie HMS		Leden
8 juli t/m 18 augustus	Zomervakantie		

Alle recreatieve data zijn onder voorbehoud van minimale deelname of beschikbare ruimtes

Er zullen **tegen betaling (voor de wedstrijdgroep)**, in een hal met valkuil, een paar extra trainingen georganiseerd gaan worden om de vloeroefeningen e.d. te trainen.

- **Rood zijn alle activiteiten buiten de reguliere lessen om**
- **Blauw is alle vrije dagen en vakanties, dan is er geen les**